

تعریف

تست هولتر قلب برای بررسی ریتم قلب برای مدت 24 الی 48 ساعت تجویز میشود. این تست میتواند مشکلات قلبی را نمایش دهد که از طریق نوار قلب ساده به دلیل کوتاه بودن مدت زمان انجام آنها قابل تشخیص نیست. عدم توجه به سلامت قلب وعدم انجام آزمایشات قلبی و هولتر قلب میتواند مشکلات قلبی خاموش موجود در قلب شما را روز به روز پیشرفته تر کند و سبب بروز ناگهانی اتفاقات تلخ و ناگواری همچون ایست قلبی، گرفتگی شدید رگ های قلب و حتی مرگ شود. از این رو ضروریست هر چند وقت یکبار و تحت نظر بهترین متخصصین قلب تست های تشخیصی را انجام دهید تا از بروز اتفاقات تلخ و مرگ و میر های ناشی از مشکلات قلبی جلوگیری نمایید.

هولتر نوار قلب نوعی نوار قلب است که برای ردیابی فعالیت های قلب به طور مداوم برای مدت 24 ساعت یا 48 ساعت الکترودها (تکه های کوچک و پلاستیکی) در مکان های مشخصی بستگی به نوع هولتر روی سینه، بازوها و پاها قرار می گیرند. فعالیت الکتریکی قلب در حافظه دستگاه هولتر ثبت میشود.

در پایان کار، تفسیر و آنالیز نتایج اطلاعات نوار قلب، توسط پزشک متخصص قلب انجام خواهد شد. در هنگامی که علائمی مانند سرگیجه، غش، فشار خون پایین، ضربان قلب پایین، خستگی طولانی مدت و تپش قلب بدون تشخیص قطعی باشد ممکن است پزشک قلب این تست را تجویز کند که با ردیابی هولتر انجام شده، فعالیت های قلب به طور دقیق ثبت و علت اصلی آن مشخص میشود.

آریتمی ها (ریتم های غیر طبیعی قلب) که می توانند علائم ذکر شده در بالا را ایجاد کنند، ممکن است فقط به طور متناوب رخ دهند، یا فقط در برخی شرایط خاص مانند استرس رخ دهند. ریتم های غیر طبیعی قلب، از طریق دستگاه نوار قلب که فقط برای چند دقیقه طول می کشد برای تشخیص کمی دقیق نیست.

بنابراین پزشک قلب، (وصل یک دستگاه هولتر نوار قلب 24 یا 48 ساعته) را تجویز می کند تا فرصتی بهتر برای ثبت فعالیت قلب یا ریتم غیر طبیعی قلب باشد که ممکن است ایجاد علائم کند.

مانیتور هولتر قلب به طور مداوم برای کل مدت 24 تا 48 ساعت فعالیت قلب را ثبت می کند

شما در مورد مدت زمان نیاز استفاده از هولتر ضبط کننده (معمولاً 24 تا 48 ساعت)، نحوه یادداشت برداری از فعالیت ها و علائم خود در طول آزمایش، و دستورالعمل های مراقبت شخصی و فعالیت، دستورالعمل از سمت پزشک قلب دریافت خواهید کرد.

قبل از انجام هولتر قلب چه باید کرد؟

برای انجام این تست نیاز به هیچ گونه رژیم غذایی نمی باشد. قبل از انجام تست هولتر باید ناحیه های قرارگیری الکترودها را تمیز کنید و موهای آن نواحی زده شود. با توجه به شرایط پزشکی شما، پزشک قلب ممکن است آماده سازی خاص دیگری را درخواست کند.

در طول انجام تست هولتر چه باید کرد؟

تست هولتر قلب معمولاً به صورت سرپایی انجام می شود. به طور کلی شما در طول انجام هولتر قلب روند زیر را باید دنبال کنید:

1. جواهرات یا اشیای دیگری را (که ممکن است در خواندن فعالیت قلب توسط هولتر اختلال ایجاد کند) بردارید.



هولتر نوار قلب

گروه هدف: بیماران و خانواده
تهیه: ن. ارتفاعات. پرستار کارشناس. واحد اکو
بهمن ماه: 1401
منبع: سایت کلینیک دکتر تپش

www.agums.ac.ir

نزدیک شدن به آهن ربا ، سازه های فلزی ، سیم های برق فشار قوی و وسایل برقی مانند ریش تراش ، مسواک برقی و سشوار، سیگار کشیدن ، داروهای خاص و تعریق بیش از حد ، که ممکن است منجر به شل شدن یا جدا شدن الکترودها و در نتیجه باعث اختلال در نتیجه تست شود.

- لباس هایتان را در بیاورید تا الکترودها به قفسه سینه شما چسبانده شود.
- اگر سینه ، بازوها یا پاهای شما بسیار پرمو است ، ممکن است تکنسین در صورت لزوم قسمت های بیشتری را از عاری از مو کند ، تا الکترودها بهتر به پوست بچسبند.
- الکترودها به سینه ، بازوها و پاها و مانیتور هولتر با سیمهای سربی به الکترودها متصل می شوند. جعبه مانیتور ممکن است مانند کیف شانه از روی شانه پوشیده شود ، یا ممکن است روی کمربند یا جیب شما بسته شود.
- پس از این که به هولتر قلب متصل شدید و دستورالعمل هایی به شما داده شد ، می توانید به فعالیت های معمول خود مانند کار ، کارهای خانه و ورزش برگردید ، مگر اینکه پزشک قلب به شما دستورالعمل دیگری بدهد. با این کار پزشک می تواند مشکلاتی را که ممکن است فقط با شرایط خاصی اتفاق بیفتد ، شناسایی کند.
- برخی از عوامل یا شرایط ممکن است با نتایج خواندن مانیتور هولتر تداخل داشته باشد یا بر روی آنها تأثیر بگذارد. این موارد شامل موارد زیر است: